

Plano da reserva em 1 página

Ferramenta do livro *Pague-se Primeiro* · *A Mente e o Dinheiro* · Livro 06

1. O primeiro valor e o dia

entra no dia · primeiro valor R\$ · agendado para o dia

2. A meta em degraus

custo do essencial por mês R\$ · guardo por mês R\$

 **respiro** você escolhe meta R\$ meses

 **um mês** essencial × 1 meta R\$ meses

 **___ meses** essencial × ___ meta R\$ meses

3. As três perguntas do lugar

- ☐ Sai rápido? Em quanto tempo volta para a minha conta?
- ☐ É seguro? Garantia de quem? A instituição é autorizada?
- ☐ Está longe do dia a dia? Conta separada, sem cartão?

4. Minha regra de uso e de reposição

Se for necessário, urgente e inesperado, então

repor R\$ a mais por mês até · aviso a

5. A tira de 12 meses

jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Como usar. 1) Escolha um primeiro valor pequeno e agende a transferência para o dia seguinte ao pagamento. 2) Calcule a meta pelo custo do essencial, não pelo salário. 3) Antes de escolher o lugar, responda às três perguntas. 4) Escreva a regra de uso e de reposição antes do imprevisto. 5) Uma vez por mês, anote o saldo na tira.

Não é guardar mais. É guardar antes.

Ferramenta educativa. Exemplos e metas são seus; não indica banco, aplicativo, produto ou título e não promete resultado. Se a renda não cobre o essencial, o CRAS orienta sobre apoio social. Em sofrimento intenso, ligue 188 (CVV, gratuito, 24 h).

Quer o método inteiro? O livro traz o automático, o pote do ano, a reserva em degraus para renda que varia, o que o FGC cobre e como usar sem culpa. vitrinedeideias.com.br/mente-e-dinheiro