

O plano da casa em 1 página

Ferramenta do livro Metas e Plano de Vida · A Mente e o Dinheiro · Livro 08

1. A nossa conversa

todo dia às onde com

2. Quem paga o quê

nosso jeito: parte de R\$

parte de R\$ valor sem prestar contas: R\$ cada

3. As metas em fila

ORDEM · META	POR MÊS	COMEÇA	TERMINA
1.	R\$		
2.	R\$		
3.	R\$		
4.	R\$		

Total por mês: R\$ Cabe no que sobra? Se não, qual espera a vez?

4. Se a renda varia

piso R\$ média R\$ pote para começar R\$

Se o mês vier acima da média, a diferença vai para o pote; se vier abaixo, o pote completa.

5. Os gastos do ano

jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

total do ano R\$ ÷ 12 = R\$ por mês

Revisão grande: se a vida mudar, revisão na mesma semana

Como usar. Preencham juntos, na conversa marcada. 1) Escrevam a data da conversa. 2) Combinem o jeito de dividir e o valor de cada um. 3) Ponham as metas em fila e vejam se o total cabe. 4) Se a renda varia, calculem piso, média e o pote. 5) Somem os gastos do ano e dividam por 12.

O plano não é tudo ao mesmo tempo. É tudo na ordem.

Ferramenta educativa. Exemplos e metas são seus; não indica banco, aplicativo ou produto e não promete resultado. Se o dinheiro em casa tem causado medo, ameaça ou controle, ligue 180 (gratuito, 24 h). Em sofrimento intenso, ligue 188 (CVV).

Quer o método inteiro? O livro traz a conversa sem rótulo, quatro jeitos de dividir, metas com marcos, o pote da oscilação e o calendário do ano. vitrinedeideias.com.br/mente-e-dinheiro