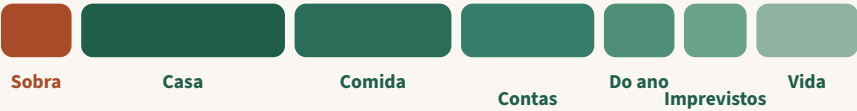


O mês em 1 página

Renda do mês (ou piso): R\$



BLOCO	DECIDIDO	GASTO	SINAL
<div></div> <div>Sobra</div> <div>decidida antes, sai no dia do pagamento</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Casa</div> <div>aluguel ou prestação, luz, água, gás, internet</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Comida</div> <div>mercado e feira</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Contas</div> <div>parcelas, mensalidades, celular</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Do ano</div> <div>despesas do ano ÷ 12</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Imprevistos</div> <div>uma linha para ser usada</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Vida</div> <div>o que dá prazer e fica</div>	R\$	R\$	<div></div> <div></div> <div></div>

Soma dos blocos R\$ *igual ou menor que a renda*

Sinal: dentro no limite passou: aplique a regra do furo

Como usar. 1) Escreva a renda de um mês comum; se a sua renda varia, use o menor valor dos últimos meses. 2) Dê um valor a cada bloco, com a sobra primeiro; a soma não pode passar da renda. 3) Uma vez por semana, em dia fixo, anote o gasto de cada bloco e marque o sinal. 4) Furou? Anote de onde saiu, feche a semana e recomece na segunda. Sem castigo e sem "tanto faz".

O que tem nome antes não vira susto depois.

Ferramenta educativa. Não é recomendação de investimento nem consultoria financeira, e não promete resultado: nenhum orçamento multiplica renda; ele organiza o que existe. Se a renda não cobre o básico, o CRAS do seu município orienta sobre benefícios; o Procon e a Defensoria Pública orientam sobre dívidas, sem custo. Em sofrimento intenso, ligue 188 (CVV, gratuito, 24 h).

Quer o método inteiro? O livro traz a triagem dos gastos, a regra do furo, o piso de renda para quem ganha por corrida ou diário, a sobra decidida e Seu Plano Financeiro. vitrinedeideias.com.br/mente-e-dinheiro