

Mapa do mês em 1 página

Do livro *Para Onde Vai o Dinheiro · A Mente e o Dinheiro*

Como usar (15 minutos, uma vez por mês). Pegue o que você tem do mês que passou: extrato, faturas e, se tiver, o seu registro. Preencha o que souber; o que não souber, escreva "não sei". Este mapa não decide nada. Ele só mostra.



Os 3 números

Entrou (R\$)	Saiu (R\$)	Sobrou ou faltou (entrou – saiu)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Escreva o número. Não escreva o adjetivo.

Saiu, por categoria

Casa	Comida	Deslocamento	Saúde e cuidados
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Pessoas e lazer	Dívidas e parcelas	Fora do comum	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Dinheiro invisível

Total por mês (assinaturas, Pix de rotina, compras em aplicativo)	× 12 = por ano	Uso de verdade	Não uso
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Balanço

Tenho (conta, guardado, a receber)	Devo (cartão com parcelas, empréstimos, atrasados, pessoas)
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Se a minha renda varia

Mês 1	Mês 2	Mês 3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Soma ÷ 3 = média (use como “entrou”)

Regra prática do livro, não achado de pesquisa.

A única coisa que muda

Em (mês)	O que muda (uma coisa. Só uma.)	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Próximo retrato: dia	Com quem	Onde fica este mapa (geladeira, capa do caderno)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Primeiro enxergar, depois cortar.

Ferramenta de reflexão. Não é avaliação financeira nem psicológica, não recomenda produto financeiro e não promete resultado. Valores são seus; nenhum exemplo é recomendação. Se o lado “devo” não cabe na renda, o Procon e a Defensoria Pública orientam sem custo; em sofrimento intenso, ligue 188 (CVV, gratuito, 24 h).

Quer o passo a passo? O livro traz o registro de 30 dias, o balanço com “como conferir” e Seu Plano Financeiro, de 12 campos.