

Mapa de dívidas em 1 página

Ferramenta do livro *Sair da Dívida · A Mente e o Dinheiro · Livro 05*

Uma linha por dívida. Não sabe um valor? Escreva “pedir” e peça por escrito ao credor.

DÍVIDA (CREDOR E TIPO)	SALDO	PARCELA	CUSTO/MÊS	QUEIMA?
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
<div></div>	R\$	R\$	R\$	☐
Total		R\$ R\$		

Quanto cabe no mês

entra R\$ – essencial R\$ = **cabe R\$**

Como usar. 1) Abra tudo o que está fechado: cartas, faturas, mensagens. 2) Uma linha por dívida; o que não souber, escreva "pedir" e peça por escrito ao credor, pelo canal oficial. 3) Marque "queima" no rotativo, no cheque especial e no que corta luz, água ou moradia. 4) Faça a conta de quanto cabe no mês. Não pague nada no susto: com o mapa na mão, decida a ordem.

A dívida que grita raramente é a que morde.

Ferramenta educativa. Não é recomendação nem orientação jurídica, não indica empresa nem empréstimo e não promete resultado. Se "quanto cabe no mês" der zero ou negativo, o Procon e a Defensoria Pública orientam de graça. Em sofrimento intenso, ligue 188 (CVV, gratuito, 24 h).

Quer o método inteiro? O livro traz a ordem de ataque, o roteiro de negociação por escrito, os seus direitos na cobrança, a lei do superendividamento e o plano de 60 dias. vitrineideias.com.br/mente-e-dinheiro